

T Nedělní TRÉFA

Jsou asi dvě zdravotní témata zajímavější každého z nás. Jak dlouho budeme žít? A právě s prodlužujícím se průměrným věkem nabývá důležitosti i druhé téma. V jaké formě se dožijeme vyššího věku? Budeme schopni se o sebe postarat? Toto souvisí všeobecně s dobrou pohyblivostí, tedy se stavem kloubů, šlach, vazů a svalů. U lidí mladšího a středního věku zase vyvstává otázka možných úrazů, řešení jejich následků a zejména jejich prevence. To vše se odráží na stavu našeho pohybového systému.

Pohyb kloubům - síla svalům



MUDr. Ondřej Toman

MUDr. Ondřej Toman vystudoval Fakultu všeobecného lékařství Univerzity Karlovy a dosáhl atestace v oboru neurologie.

Po absolvování vysoké školy nastoupil na rok na základní vojenskou prezenční službu k útvaru vrcholových sportovců (zápas) - kde se zdokonaloval v mobilizačních a manipulačních technikách páteře. Souběžně absolvoval kurzy myoskeletální medicíny zakončené zkouškou.

Absolvoval kurzy chiropraxe v v San Jose v USA.

Již od počátku svého léčení bolesti a poruch pohybového aparátu cítil zájem posílit léčebné metody o některou metodiku východní medicíny, což vzhledem k propracovanosti a ucelené teorii poskytl tradiční čínská medicína - akupunktura. Vystudoval základní i specializační kurzy v naší republice (institut pro doškolení lékařů a farmaceutů) a poté vystudoval obor tradiční čínské medicíny při sinobiologické společnosti, dále čínskou univerzitu Guanming v Pekingu, kterou úspěšně ukončil stáží na pekingské klinice (2006) a závěrečnou zkouškou. Studijní návštěvy v Číně absolvuje opakovaně.

Využil svých poznatků Tradiční čínské medicíny k sestavení originálních receptur podpůrných emulzí určených ke zmírnění bolesti páteře a kloubů a započal s jejich výrobou. Dnes již tato originální řada pomáhá velkému množství pacientů.

Pohybový systém je složen z kostí, kloubů, svalů a vazů, přičemž vazivová složka se podílí nejen na tvorbě kloubních struktur, ale i úponů svalů, šlach, povázek. Základem je vláknitá kolagenní struktura vyplněná mezibuněčnou hmotou složenou slouženou z bílkovin, cukrů, cukrů (mj. glucosaminu sulfátu a chondroitinu sulfátu obsažených v pevné a elastické chrupavce) a kyseliny hyaluronové, která je svou schopností vázat vodu důležitá pro hojení ran a celkovou pružnost. Následkem přetěžování vazivových struktur (nadměrný pohyb a otřesy u sportovců a naopak i nedostatek běžného pohybu, vrozené kloubní vady, nadváha, manipulace s nářadím a nástroji, vyšší věk apod.) dochází k rozvláknění kolagenních vláken, úbytku mezibuněčné hmoty a vody vázané na strukturu, a tím k postupné ztrátě pružnosti. To vše vede ve svém důsledku k omezení pohyblivosti, bolesti, otokům a nižší výkonnosti pohybového systému. Tomu se snažíme bránit různými mechanismy.

Jednou z možností je užívání želatinových tablet MUDr. Toman Artroz forte a MUDr. Toman Artroz active, které jsou kombinací vysoce účinných substancí, které poskytují výživné a ochranné složky pro klouby a pojivovou tkáň. Obsahují jednotlivé stavební látky

(glucosamin sulfát, chondroitin sulfát, kyselinu hyaluronovou ve formě hyaluronátu sodného) podporující zachování elasticity a zvyšující zadržování vody uvnitř tkání a kloubů. Do jisté míry revoluční je samotné užití kyseliny hyaluronové v podobě vnitřního užití.

Zároveň přispívají k udržení strukturální neporušenosti kloubů a pojivových tkání. Aloe vera svým prokolagenním působením zvyšuje tvorbu nových vláken.

Přípravek je vhodný pro osoby středního i vyššího věku, pro aktivní sportovce k prevenci při zvýšené zátěži kloubů a vazivových struktur (úponů, šlach, svalů a povázek).

Unikátní je způsob aplikace, kdy jednotlivé složky jsou rozpuštěny v želatínové tabletě, a tak mimo velmi příjemné užívání (možno rozkousat, rozžvýkat či spolknout) je zároveň tělu dodáno dostatečné množství želatiny, tedy stavební látky pro kolagenní vlákna. Po užití se látky ihned vstřebávají do krevního oběhu, a tím dochází k lepšímu účinku užitých látek.

Zároveň je dobré kombinovat užívání Artrozu s lokální aplikací emulze EFFFI.

Pokud praktikujeme celostní přístup, je vhodné doplnit aplikaci i o některý přírodní přípravek na zlepšení imunity s obsahem sírných sloučenin a antioxidantů, např. Allivictus (česneková tinktura z českého česneku).

Pro maximalizaci účinku želatinových tablet MUDr. Toman Artroz forte a MUDr. Toman Artroz active je vhodné dodržovat pitný režim.



www.EFFFI.cz

EFFFI

Emulze obsahují přírodní rostlinný olej v základu a extrakty či výtažky z bylin. Jsou testovány na přítomnost těžkých kovů a kožní snášenlivost. Obsahují vždy 3 základní byliny, které navzájem několikanásobně zesilují účinek a tím docílíme rychlého nástupu a vysoké účinnosti.

Stejně důležitým momentem je způsob vyrobeného nosiče, který dokáže účinné látky rychle a dostatečně hluboko dopravit. Po aplikaci našich emulzí dochází k okamžitému vstřebání do hloubky, během minuty není místo aplikace mastné, a tím docílíme hlubokého průniku účinných látek. To je důležité, protože tak můžeme ovlivnit i klouby a hlubší svalové či vazivové struktury, což u mastí není až tak možné.

Spektrum účinků jednotlivých emulzí zahrnuje použití pro děti i dospělé, pomohou při nemoci a úrazech, prevenci při sportu a účinnou úlevou při pohybových obtížích u seniorů. Rychlý účinek a snadnost aplikace,

dlouhá skladovatelnost, to vše vytváří možnost okamžitého použití jednotlivých druhů zejména pokud jsou pohromadě v sadě.

Ve zkratce můžeme účinek emulzí popsat takto:

běžní uživatelé

- blue = svaly
- green = vazy, úpony a klouby končetin, křečové žíly
- red = krční páteř, šíje a hlava
- orange = hrudní a bederní páteř
- purple = kůže a povrch
- bronz = podkoží a lymfa
- gold = unikátní působení proti vzniku vrásek a jejich vyhlazení

sportovci

- blue = úrazy náhle vzniklé - natažení, namožení, výrony, přetížení (1-14 dnů) , dále prevence po výkonu (pravidelně)
- green = natažení a namožení kloubů, vazů, úponů

(14 dnů až 2 měsíce), prevence po výkonu (klouby, tenisové lokty, paty (pravidelně))

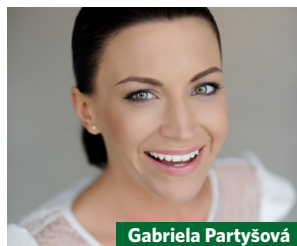
- red = preventivní zahřátí před výkonem
- orange = preventivně při bolesti páteře při sportovním výkonu
- purple = ošetření povrchových poranění
- bronz = některé lymfatické otoky podkoží z přetížení
- gold = k uvolnění určitých svalových záškubů při přetřívání či pourazových následků

děti

- blue = úrazy, dále akutní respirační infekce s horečkou
- green = růstové bolesti pat a kloubů
- orange = bolesti páteře z důvodu dlouhého sezení (škola)
- red = bolesti šíje z důvodu dlouhodobého sezení (škola)
- purple = povrchová poranění, kožní afekce

I osobnosti věří EFFFI

Běh času sice neovlivníme, ale úpravou životního stylu a podpůrnými prostředky můžeme stárnutí pleti podstatně oddálit. Jako mimořádně účinné se ukázaly emulze z řady EFFFI, barevně odlišené podle toho,



Gabriela Partyšová

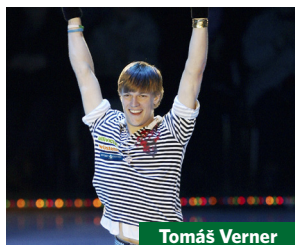
na kterou část těla jsou zacílené. Emulzi EFFFI gold obsahující hadí jed má v oblíbené moderátorka **Gábina Partyšová**. Účinkům kosmetiky EFFFI bronzové neodolala herečka **Eva Čížková**.

Emulze EFFFI blue, green, orange, red s chladivými anebo hřejivými účinky využívají i přední čeští sportovci, např. špičkový akrobatický pilot a showpilot, člen reprezentace České republiky v letecké akrobacii **Marek Hyka**, mistr České republiky v badmintonu **Petr Koukal**, veslařský mistr světa **Ondřej Synek**

nebo úspěšná bikerka a silniční cyklistka **Tereza Huříková**. Výborné zkušenosti se zdravotními emulzemi EFFFI má i krasobruslař **Tomáš Verner**, mistr Evropy, několikanásobný mistr České republiky v dřevorubecských soutěžích **Jan Svoboda** nebo trojnásobná mistryně ČR a SR v surfinu **Tereza Olivová**. Samozřejmě, vrcholoví sportovci nejsou jediní, kdo přípravky s obsahem přírodních látek užívají. Hodí se pro všechny, kteří milují sport nebo mají problémy se zatuhlou šjí, bolestí kloubů, svalů apod.



Eva Čížková



Tomáš Verner



Jan Svoboda

EFFFI green

Mandarinka, kaštan a mentol - zázračná trojice proboj s bolestí

EFFFI green je chladivá emulze, která je určena především pro léčbu vazivových obtíží a regeneraci poúrazových stavů. Pokud Vás trápí bolesti kloubů, šlach, tenisové lokty, patní ostruhy či křečové žíly, je tato emulze správnou volbou. Hlavními složkami jsou mandarinka, kaštan a mentol. Emulze je obohacena také o MSM, což je organická síra, která reparuje chrupavky a vazivové tkáně a je vstřebatelná pokožkou. Objednat si ji můžete na internetových stránkách www.EFFFI.cz



EFFFI green,
50 ml, 290 Kč/ks

Český výrobek

EFFFI gold

Pleťová emulze s hadím jadem

Klíčovou složkou EFFFI gold je syntetická forma jedu chřestýšovce. Výrobky obsahující hadí jed na rozdíl od botoxu umožňují pohyb obličejových svalů a mimiky. Emulze paralyzuje svaly, které ke vzniku vrásek vedou a je vhodná i na dekol. EFFFI gold má relaxační účinky na obličejové svalstvo především v noci a to blokováním jeho nechtěné mimiky, jehož výsledkem je omezení tvorby vrásek a zpomalení stárnutí pokožky. Objednat si ji můžete na internetových stránkách www.EFFFI.cz.



EFFFI gold,
50 ml, 590 Kč/ks

Český výrobek

MUDr. Toman Artroz Active

Poskytuje kompletní účinnou ochranu pro kloubní aparát.

Vazy, chrupavky a kloubní tkáň jsou vlivem neustálého zatěžování vystaveny opotřebení. Tento výrobek je kombinací vysoce účinných substancí, které poskytují vyživovací a ochranné složky pro klouby a pojivovou tkáň. Po orálním užití dochází ke vstřebání do krve a následnému transportu do pojivové tkáně. Jednotlivé složky zajišťují zachování elasticity a zvyšují retenci vody uvnitř tkání a kloubů (kys. hyaluronová). Zároveň přispívají k udržení strukturální neporušenosti kloubů a pojivových tkání. Přípravek je vhodný pro osoby středního i vyššího věku, pro aktivní sportovce k prevenci při zvýšené zátěži kloubů a vazivových struktur (úponů, šlach, svalů a povázek).

- velmi intenzivní výživa kloubů
- ochrana a regenerace kloubní chrupavky
- preventivní ošetření kloubů u mladých a zdravých lidí
- zlepšení pohyblivosti a zmírnění bolestí kloubů
- zpomalení dalšího poškození kloubních chrupavek
- prodloužení aktivního věku
- obsahuje známé účinné látky pro výživu kloubů
- účinnost složek prokázána klinickou studií
- všechny látky již rozpuštěny v želatinové tabletě



Objednat si můžete na internetových stránkách www.allivictus.cz

Doplňek stravy
Želatinové tablety pro výživu a zdraví kloubů a pojivové tkáně
Unikátní kombinace účinných látek! Český výrobek

MUDr. Toman
Artroz Active
390 Kč/ks vč. DPH



allivictus®

česneková tinktura

Imunita v každé kapce...

Originální česká česneková tinktura

allivictus tinktura



doplňek stravy pro fyzickou a psychickou vitalitu

370,- Kč

allivictus spray



doplňek stravy pro zdravý krk

280,- Kč

allivictus derma



sprej k zevnímu užití pro zdravou kůži a nehty

420,- Kč

VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA ČESKÉ REPUBLIKY

Zdravotní pojišťovna METAL-ALIANCE

Produkty Allivictus obdržíte v lékárnách nebo na www.allivictus.cz, www.efffi.cz

PŘI OBJEDNÁVCE NA E-SHOPU S UVEDENÍM PROMO KÓDU „BLESKNEDELE“ – CENOVÉ ZVÝHODNĚNÍ 15%.



Kupte v lékárně jakýkoliv výrobek Allivictus, odstříhnete slevový kupón a společně s účtenkou za nákup zašlete na adresu: **Allivictus, s.r.o., Podhradní 437 552 03 ČESKÁ SKALICE.**

Poštou **ZDARMA** obdržíte produkt **allivictus spray**.

